|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Leerkracht: S. Vermeulen  Vak: Hardware  Klas: 5A&D |  |
| Naam leerling: Yassine Bibi | | |

Opdracht: ergonomische toetsenborden

<https://youtu.be/hhQu62k_gRA>

Ergonomische toetsenborden worden ontworpen om

De werkhouding te verbeteren

Minder spierspanning

Visuale beperkingen te voorkomen

Welke zijn de twee grote nadelen van een standaard toetsenbord?

Nadeel 1:

Te hoog

Nadeel 2:

Te breed en uw muis ver kan liggen

Welke zijn de gevolgen voor je lichaam van deze twee nadelen?

Gevolgen voor je lichaam van nadeel 1:

Slechte houding voor de polsen

Gevolgen voor je lichaam van nadeel 2:

Veel spierspanning in schouders

In het filmpje komen enkele ergonomische toetsenborden aan bod.

Welke?

Compact toetsenbord, gesplit toetsenbord en een toetsenbord dat in een kuiltje ligt

Geef voor elk van deze toetsenbord het voordeel/de voordelen.

De armen in een hoek van 90° plaatsen, dit vermindert spierspanning.